



Nord-Trøndelag Skikrets og Sør-Trøndelag Skikrets
i samarbeid med
Norges Skiforbund

INVITERER TIL

Miljøsamling | Alpint og Langrenn

for syns- og bevegelseshemmede

**Trondheim
25.-26. februar 2012**



Hvem?

Alt fra nybegynnere til mer erfarne utøvere ønskes velkommen til denne samlingen. Målet er å samle utøvere og trenere til erfaringsutveksling, trening og sosialt samvær.

Trener/ledere fra de enkelte deltakeres lokalmiljø ønskes spesielt velkommen til å delta på samlingen. Trenere som melder seg på, vil inngå i trenerteamet på samlingen, slik at erfaringsutvekslingen blir best mulig.

Når:

Lørdag 25. – søndag 26. februar 2012

Oppmøtetid: 11.00

Lørdag og søndag brukes til opplæring og aktivitetsøkter i alpinbakken og langrennsløypa.

Hvor:

Vassfjellet, Trondheim

Granåsen Skisenter, Trondheim

Målgruppe:

- Syns- og bevegelseshemmede, ca.10 år og eldre.
- Trenere/ledere i klubber som har funksjonshemmede utøvere/som skal starte med aktivitet for denne målgruppe.
- Andre interesserte.

Krav til utøver:

Vi stiller ikke andre krav til deltakerne enn at de ønsker å prøve ut om langrenn/alpint er en aktuell aktivitet. Deltakerne må kunne benytte seg av skiaktivitet stående eller sittende. Deltakerne må være selvhjulpne i forhold til personlig hygiene etc., eller ha med seg hjelper for dette.

Transport:

Utøverne/ledsager/klubbtrener/ledere er selv ansvarlig for å komme fra hjemstedet til Trondheim, samt dekke utgifter til dette. Dersom du har behov for transport fra tog/buss-stasjon kan vi være behjelpelig med dette.

Overnatting:

Rica Hotell Bakklandet

Enkeltrom 840 kr per pers per døgn (inkl. frokost)

Dobbeltrom 545 kr per pers per døgn (inkl. frokost)

Dette er rom som er handicap-vennlige.

Hver enkelt er ansvarlig for å bestille overnatting, samt dekke utgifter til dette.

Oppgi referansekoden; idrett 250212, for å få tilgang på disse prisene.

Hotellet har tlf.nr.; 72 90 20 10

Ledsager:

For synshemmede utøvere som har behov for ledsagere, kan vi være behjelpelige med å prøve å skaffe dette. Meld et evt. behov ved påmelding.

Heiskort:

Dette dekkes av arrangør!

Mat:

Frokost er inkludert i prisen på hotellet.

Lunsj; matpakke kan smøres på hotellet mot et lite tillegg.

Vi legger opp til felles middag og sosialt samvær lørdags kveld. Oppfordrer alle til å delta på dette!

Er det noen som har matallergier av ett eller annet slag, husk å gi beskjed om dette til hotellet.

Utstyr:

Treningstøy og håndkle.

Toalettsaker.

Mer spesifisert liste sendes ved bekreftelse av påmelding.

Rammeprogram:

Lørdag	Kl. 11.00	Oppmøte
	Kl. 12.00	Aktivitet
	Kl. 17.30	Middag
Søndag	Kl. 10.00	Aktivitet
	Kl. 16.00	Avslutning

Detaljert program sendes påmeldte deltagere ca 20. februar.

Påmelding:

Sendes på mail til; hild_fjone@hotmail.com

Frist 16. februar 2012

Spørsmål kan rettes til Nord-Trøndelag Skikrets v/Hild Riseth Fjone;

Mobil: 404 808 77, eller e-post; hild_fjone@hotmail.com

Eller

Sør-Trøndelag Skikrets v/Carl-Tore Næss;

Mobil: 416 549 76, eller e-post; cten@online.no

- **Søk gjerne klubben din om støtte til samlingen**

Vel møtt til samling!!

Husk påmeldingsfrist 16.februar 2012

NB: Påmeldingen er bindende!

