

# Velkommen til Ammepoliklinikken Volda sjukehus

## **Kontaktinformasjon:**

Telefon: 70 05 83 61

For meir informasjon sjå innternettsidene:

[Helse-sunnmore.no](http://Helse-sunnmore.no)

[Ammehjelpen.no](http://Ammehjelpen.no)

## **Timeavtale ved ammepoliklinikk:**



## Kjære Barsekvinne

Ved ammepoliklinikken tilbyr vi samtale, veiledning og støtte til barsekvinner den første tida etter fødsel. Du vil møte barnepleiar eller jordmor ved ammepoliklinikken.

Har du spørsmål vedrørende deg sjølv eller barnet dei to første vekene etter fødselen, er du velkommen til å ta kontakt.

Vi tilbyr mellom anna:

- \* Ammeveiledning
- \* Råd ved vonde og/eller såre brystvorter
- \* Rutinekontroll ved heimreise før 60 timar etter fødsel (nyfødtscreening, vekt m.m.)



## Nyttig informasjon

Ammepoliklinikken er lokalisert i føde-barselavdelinga i 3.etg. Bruk inngang via vestibyla.

Du kan bestille time før du reiser heim frå barselavdelinga. Etter heimkomst kan du nå oss på telefon: 70 05 83 61  
Det vert sett av god tid til samtale og veiledning.

Dersom du reiser heim før 60 timar etter fødselen, vil du få med timeavtale ved poliklinikken for blodprøvetaking (nyfødtscreening) og vektkontroll av barnet. Om ikkje barnet er undersøkt av barnelege under barselopphaldet vil det bli gjort poliklinisk.