

Besøksadresse:
Psykisk helsevern for barn og unge
Poliklinikken i Ålesund (BUP)
Geilebergvn.20.
Tlf. 70 16 72 00
www.helse-sunnmore.no/bup.alesund

Generell informasjon:

- Vi møtes første uken i skoleferien
- I denne uken møtes vi 4 ganger
- Vi møtes fra kl.12.30 - 15.30 i BUP sine lokaler i 2.etg.
- Vi har plass til 12 barn/ungdommer i alderen 12 -15 år
- Dere skal bli kjent med oss i forkant. Da får vi anledning til å snakke sammen om ting du lurer på angående gruppen

Vi som skal lede gruppen arbeider på BUP og heter: Ann-Karin Skår og Nada von Petery

Søskengruppe for deg som har en bror eller en søster som er litt annerledes

Poliklinikken i Ålesund (BUP)



Velkommen til søskengruppe

Vi skal jobbe i lag...

Om hvordan det er å være søsken til noen som er litt annerledes.

Mange opplever det som en lettelse å møte andre som er i en liknende situasjon.

Har du kanskje tenkt, at...

- du må fortelle alt om deg selv og familien din.
Det er lett å tenke, men du velger selv hva du vil si.
- informasjon blir fortalt til uvedkommende.
I denne gruppen har vi en regel om ikke å snakke om andre utenfor gruppen.

Når vi møtes skal vi..

- bruke tid for å bli kjent med hverandre, slik at det blir trygt å dele våre forskjellige erfaringer
- utfolde oss i felles aktiviteter.
- ha en god tid sammen med rom for både gøy og alvor

Vi har planer om å tegne, skrive og male om temaet.

Det vil bli servert mat og drikke i pausen.

Samarbeid med dine foreldre.

Vi inviterer foreldrene dine til:

- et møte med barne-/ungdomsgruppen
- et møte hvor alle foreldrene samles