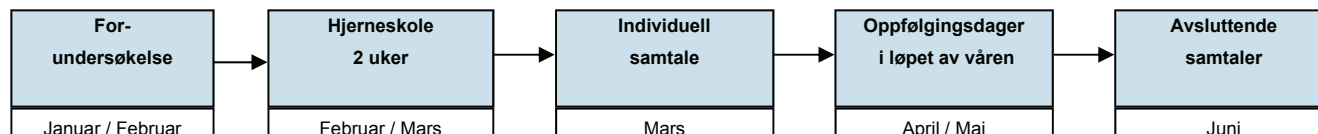


Hjerneskolen—mestringskurs for mennesker med kognitiv svikt etter ervervet hjerne-skade

Gruppebasert senforløpsrehabilitering



Hjerneskolene er et gruppebasert tilbud, fire dager over to uker. I etterkant arrangeres noen oppfølgingsdager i

løpet av våren, og en oppfølgingsdag etter ca. 1 år. Det er plass til 9 deltakere på Hjerneskolene.

MÅLGRUPPE

Målgruppen er personer med kognitiv svikt(*) etter ervervet hjerne-skade. Årsak til hjerne-skade kan være bl.a. hjerne-slått, traumatisk hode-skade (TBI), svulster, hjerne-betennelse, løsemiddelskade etc.

Kriterier for inntak:

- Personer i yrkesaktiv alder (16—67 år)
- Senforløp, ferdig med primærrehabilitering, erfaring fra dagligliv hjemme, fra ca. 1 1/2 år etter skade
- Ønske om å delta i gruppetilbud
- Selvhjulpen
- Kan delta i gruppeaktivitet, kommunikativt og fysisk
- Alkohol / rusmisbruk og behandlingstrengende psykiatrisk og somatisk sykdom er kontraindisert for deltakelse på Hjerneskolene. For å få utbytte av tilbudet må ikke de kognitive vansker være for omfattende.

Med kognitiv svikt forstår vi mentale funksjonsforstyrrelser som kan oppstå etter hjerne-skade. De kan oppstå alene eller sammen med motoriske utfall. Eksempler : vansker med å huske, med å kontrollere følelser, med å komme i

MÅL :

- Å få innsikt i egen tilstand og hva dette medfører for egen situasjon.
- Å få informasjon om kompenserende metoder og hjelpemidler.
- Å utveksle erfaringer med andre som har lignende vansker.

KILDER OG INSPIRASJON FRA:

- Rehabiliteringsklinikken Lassa
- Neuropsychological rehabilitation program, George P. Prigatano
- ICF, WHO`s internasjonale klassifikasjon av funksjon, funksjonshemming og helse.

gang med / planlegge aktiviteter. Noen slike vansker opplever en selv, mens andre ganger er det ektefelle, barn eller kolleger som mest legger merke til det.



Hjerneskolene

GRUPPEBASERT SENFORLØPS- REHABILITERING



Telefon : 70 10 57 51

VEIEN VIDERE....

Fysikalsk Medisin og Rehabilitering

Dette er en avdeling i Helse Sunnmøre HF som gir tjenester til befolkningen i kommunene på Sunnmøre. Da det finnes bare en slik avdeling i Møre og Romsdal gir også avdelingen tjenester til befolkningen i Romsdal og på Nordmøre. Ved Fysikalsk medisin og rehabilitering gis det tilbud om spesialisert utredning og rehabilitering i avdeling, poliklinikk og dagpostbasert tilbud.

Tverrfaglig rehabiliteringsteam

Tilbudet ved hjerneskolene gir et tverrfaglig team. Dette fagpersonalet er i det daglige en del av et større team som arbeider med utredning og behandling av hjerne-skadde i vår døgnavdeling. Teamet har også erfaring fra utredning og poliklinisk oppfølging av personer med kognitiv svikt.

Rekruttering

Hjerneskolene blir annonsert i avisen hvert år. Det sendes samtidig ut informasjon og søknadskjema til spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten ved leger, fysioterapeuter, ergoterapeuter og rehabiliteringskontakter.

Flere av deltakerne har tidligere hatt opphold på avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, eller hatt utredning og oppfølging ved vår poliklinikk.

Hjerneskolene

Tilbudet organiseres som dagopphold i avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, med refusjon etter DRG-pris ut fra godkjente diagnoser i ICD 10.

Institusjonen dekker deltakernes reiseutgifter til og fra dagoppholdet etter folketrygdens regler om billigste reisemåte. Deltakerne får dekket lunsj, forfriskninger og materiell. Ved behov for overnatting kan dette ordnes privat eller vi kan ordne med plass på sykehotellet eller annet hotell om der ikke er plass på sykehotellet. Begge deler er gratis for deltaker.

Dagsprogram

- Morgenmøte — felles start på dagen med fast agenda. Deltakerne er delaktig i gjennomføring av møtene.
- Aktivitetsgrupper — aktivitet i mindre grupper som blant annet setter krav til planlegging og samarbeid.
- Lunsj
- Fysisk aktivitet — som er lagt opp slik at alle skal kunne delta.
- Gruppesamling — samtalegruppe på slutten av dagen med vekt på erkjennelse og innsikt i egen situasjon.
- Undervisning om hjernen og de følger en hjerneskada kan ha for livet en skal leve. For eksempel hukommelse, sosial liv, arbeid osv.

Pårørende tilbud

Tilbudet til de pårørende vurderes som et sentralt element og en vesentlig del av Hjerneskolene. Dette ut fra et syn om at hele familien blir rammet når et familiemedlem får kognitiv svikt.

Tilbudet består av:

- Forsamtale.
- Gruppe for ektefelle / samboer
- Avsluttende samtale.

Målsettingen med gruppesamlingene er å gi pårørende mulighet til å møte andre i lignende situasjon, utveksle erfaringer og gjennom gruppemøte kunne gi hverandre støtte og oppleve felleskap.

Vi gjør oppmerksom på at tilbudet er under jevnlig evaluering. Dette kan medføre endringer i innhold og program.

For mer informasjon og søknadskjema kontakt :
Avdeling for Fysikalsk medisin og rehabilitering
Adresse: Ålesund Sjukehus, 6026 Ålesund
Tlf. 70 10 57 51.

SG april 2007