

**PÅMELDING:**

Spørsmål kan rettast til behandlaren din på poliklinikken i Volda (BUP).  
Dersom du ynskjer å delta på foreldregruppa, fyll ut denne slippen og lever den til ekspedisjonen, eller meld dykk på pr. tlf.: Ekspedisjon tlf. 70 05 85 70.

Foreldre til

.....

ynskjer å delta på foreldregruppe

Namn:

.....

Tlf:.....

Namn:

.....

Tlf:.....

Svarfrist: 12.04.2010

Vår behandlar på poliklinikken i Volda (BUP) er :

.....

## Møtestad

Samlingane vert på Lærings- og meistringssenteret, Kløvertun (eit kvitt, ein-etasje murhus nedanfor Volda sjukehus).

### VER MERKSAM PÅ:

Du får dekt reiseutgifter etter trygdekontoret sine satsar.

Det kan søkjast om opplæringspengar for å delta på kurset når du er borte frå arbeid.  
Informasjon vert gitt ved 1. samling.

# Eit annleis liv?



**Invitasjon til foreldre som har barn/ungdom med Autismespekter forstyrningar/Asperger syndrom.**

## Praktiske opplysningar

Opplæring av pasient og pårørende er ei av spesialisthelsetenesta sine fire hovedoppgåver.

Tilbodet er gratis.

Refusjon for reiser som ved anna poliklinisk behandling.

Dette skal vere ei fast foreldregruppe som skal møtast til 6 samlingar (inkludert nettverkssamling)

### MÅLGRUPPE:

Foreldre som har born/ungdom med Autismespekterforstyrningar/Asperger diagnose.

Det er ynskjeleg at begge foreldra deltek, eventuelt andre som har nær omsorgsrolle.

Tidspunkt: onsdagar kl. 10.00 - 13.30

21. april  
28. april  
5. mai  
19. mai  
26. mai  
2. juni

## Program

Tilbodet vil veksle mellom temaundervisning og erfaringsutveksling.

AKTUELLE TEMA ER:

Informasjon om Autismespekterforstyrningar/Asperger syndrom.

Presentasjon av brukerorganisasjonen. Informasjon om stønader, rettar og gode råd.

Om autismespekterdiagnosar og samtidige psykiske lidningar. Behandling av psykiske lidningar.

Tiltak/oppfølging/heim og skule. Dei viktigaste overgangane.

Korleis kan PPT bidra ?

Utfordrande atferd og syskenproblematikk

Evaluering av tilbodet.

NETTVERKSMØTE:

Deltakarane kan her invitere med sysken, besteforeldre og andre viktige personar for å lære meir om Autismespekterforstyrningar/Asperger.

## Kven kan ha nytte av tilbodet?

Gruppetilbodet passar best for foreldre som har fått informasjon om at barnet deira har fått diagnose innan autismespekteret. Foreldre til born med Autismespekterdiagnose har ofte spesielle utfordringar i foreldrerolla.

### KVIFOR DELTA I FORELDREGRUPPE?

- å få meir kunnskap og utveksle erfaringar om korleis vi kan møte desse borna i heim, skule og fritid
- å verte kjend med andre foreldre i liknande situasjonar
- å drøfte korleis ein skal handtere utfordrande situasjonar
- å styrke spesialisthelsetenesta og hjelpeapparatet sin kompetanse når det gjeld barnet og foreldra si rolle.

### MÅL:

- å auke kunnskap om Autismespekter/Asperger diagnosen og korleis meistre kvardagen.
- å styrke hjelpeapparatet og nærpersonar sin kompetanse i å gjere kvardagen mindre utfordrande for desse borna/ungdomane og familien.