

Påmelding

Dersom du ynskjer å delta på foreldregruppa, fyll ut denne slippen og lever den til ekspedisjonen, eller meld dykk på tlf.: 70 16 72 00

Spørsmål kan rettast til behandlaren din på poliklinikken (BUP).

Foreldre til

.....

ynskjer å delta på foreldregruppe

Namn:

.....

Tlf.....

Namn:

.....

Tlf.....

Vår behandlar på poliklinikken (BUP) er:

.....

Møtestad samlingar:

Psykisk helsevern for barn og unge
Poliklinikken i Ålesund (BUP)
Geilebergveien 20
Møterom 3.etg.

Vi lærer meir om AD/HD

Pasient og pårørandeopplæring



Invitasjon til foreldregruppe om AD/HD

Praktiske opplysningar

Denne invitasjonen er ein del av opplæringstilbodet ved avdeling for Psykisk helsevern for barn og unge, Poliklinikken i Ålesund (BUP)

Dersom du /de ynskjer å delta i foreldregruppa etter å ha fått denne invitasjonen, snakk med behandlaren din/dykkar på BUP om det.

VER MERKSAM PÅ:

Det kan søkast om opplæringspengar for å delta på kurset når du er borte frå arbeid. Ta kontakt med behandlaren din for informasjon.

Du får dekt reiseutgifter etter trygdekontoret sine satsar.

Tilbodet er gratis

Oppstart kvar vår og haust

Tidspunkt: kl. 12.00 til kl.14.30

Det vert pausar - med kaffe /te og noko attåt

Vårt mål er at dette skal vere ei fast foreldregruppe som skal møtast til 6 samlingar.

Når de har fått tildelt plass i foreldregruppa, vil det bli gitt nærmare orientering.

Program

Tilbodet vil veksle mellom temaundervisning, erfaringsutveksling og små øvingar.

AKTUELLE TEMA ER:

- Om ADHD-diagnosen / differensialdiagnoser.
- Medisinering og andre tiltak.
- Foreldreveiledning:
 - * Gode måtar å gi barn ditt beskjeder på.
 - * Bruk av ros og belønningssystemer.
 - * Gode måtar å sette grense på.
- Om ulike trygderettar og pasientrettar.
- Brukarorganisasjonen.
- Samarbeid med andre etatar.
- Samarbeid med skule, SFO og heimen.
- Gode fritidsaktivitetar.

Evaluering av tilbodet.

Kven kan ha nytte av tilbodet?

Slik gruppetilbodet no er lagt opp passar det best for foreldre som nyleg har fått informasjon om at barnet deira har fått diagnose innan ADHD spekteret. Desse foreldra har born som ofte kan stille spesielle og store krav til det å vere foreldre.

MÅLGRUPPE:

Foreldre til born under 12 år. Det er ynskjeleg at begge foreldra deltek, sjølv om dei ikkje bur saman. Ein kan som eit alternativ ha med ein annan god støtteperson.

KVIFOR DELTA I FORELDREGRUPPE?

Å få meir kunnskap om korleis vi kan møte desse borna i heim, fritid og skule.

Å verte kjend med andre foreldre i liknande situasjonar.

Å utveksle erfaringar og drøfte korleis ein kan handtere utfordrande situasjonar.

MÅL:

Å auke kunnskap om ADHD diagnosen og korleis ein kan meistre kvardagen.

Å styrke kompetansen til hjelpeapparatet gjennom pårørande sine erfaringar.