

Alle kan vi **LITT** – saman kan vi **MYKJE!**

Temamøte

om kultur - sjølvhjelp - psykisk helse

Ørskog Samfunnshus
torsdag 16.april kl. 19.00

Foredrag

ved ergoterapeut Karin Skjetne og erfaringsmedarbeidar Elin Dromnes
frå FRONT kompetansesenter i Molde.

Kulturinnslag ved unge, lokale utøvarar.

Informasjon

om sjølvhjelp, Mental Helse og dagsenteret Solglytt.

Fri entré.

Alle er velkomne til ein annleis, triveleg og utfordrande kveld!