



LPP

Verdighet - Omsorg - Løsninger



ÅLESUND KOMMUNE

Når noen nær deg sliter...

Psykisk sykdom, pårørende og selvhjelp



Informasjonsmøte på Jugendloftet,
Kipervikgata 11 i Ålesund, 28.10. kl. 18.30.

- Foredrag ved Anne Sund, LPP Telemark, initiativtager til selvhjelpsgrupper for pårørende: ”Å leve eget liv som pårørende – med selvhjelp som verktøy.”
- Innlegg ved rådgiver Lisbeth Slyngstad, Ålesund kommune, og representanter for lokallag av Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri (LPP), Mental Helse og Landsforbundet Mot Stoffmisbruk (LMS).

Velkommen!

Arrangører: Sjøholt DPS og Lærings- og meistringssenteret, Helse Sunnmøre, LPP Ålesund og omegn, Mental Helse Ålesund og Psykisk helsetjeneste, Ålesund kommune



HELSE SUNNMØRE