

Johan Vasstrand

ser du på toppen av Jønshornet.
På bilete strekker han hendene mot himmelen på
toppen av Jønshornet etter måneder med intens
trening.

Han vart råka av hjerneslag og kjenner såleis godt til
nedturar som livet kan by på, men Johan har likevel
valt å fokusere på oppturane.

Johan starta rehabiliteringsprosessen sin ved Mork
Rehabiliteringssenter, og han ønskjer å dele
erfaringane sine med pasientar og pårørende på
temakvelden som vert arrangert.

Det finnes så mange bakker
jeg ikke vil klare å gå
Så mange topper
jeg ikke vil rekke å nå
Så mange fjorder
jeg aldri på bunnen får gå
Men hva gjør det når jeg nyter det hele
fra toppen jeg sitter på nå?

J.Vasstrand

 **HELSE SUNNMØRE**
- På lag med deg for helsa di -

Mork Rehabiliteringssenter
Telefon 70077300

Naturen som rom for rehabilitering

Mork Rehabiliteringssenter ligg i naturskjønne
omgjevnader og nyttar no i større grad uteområdet i
den døgnkontinuerlige rehabiliteringa.
Pasientane får no bruke naturen langt meir aktivt
under opphaldet på senteret.
Forskning viser at dette kan verke svært positivt for å
betre helsa.

Vi legg vekt på rehabilitering med ei tverrfagleg
tilnærming og høg fagleg kompetanse, som byggjer på
samhandling med pasient, pårørende og
omgjevnaden.



Mork Rehabiliteringssenter

Rehabiliterings - veka 2009

Toppen av Jønshornet



 **HELSE SUNNMØRE**
- På lag med deg for helsa di -

Rehabiliteringsveka 2009 Mork Rehabiliteringssenter

Personalseminar

Torsdag 15.oktober
09.00

Velkomen

09.10-12.00

Reaksjoner på alvorlege skader og funksjonstap

Psykolog Unni Gulla Heltne

12.00-13.00

Lunsj

13.00-15.00

Reaksjonar på alvorlege skader og funksjonstap held fram

Seminarer er gratis og det vert servert ein enkel lunsj.

Unni Gulla Heltne er spesialist i klinisk psykologi.

Arbeider ved Senter for Krisepsykologi i Bergen.

Har mangeårig praksis frå behandlingstusjonar innan somatisk og psykisk helsevern.

Brei erfaring med psykososiale hjelpetiltak for menneske i krise, både som behandlar, konsulent og rettleiar.

Påmelding innan 14.oktober: Telefon 70077300

Utedag

Mandag 19. oktober

10.00-13.00

Då er vi ute med aktivitet og trening både for pasientar og personalet.

Lunsj vert servert i lavoen

Temakveld for pasientar og pårørande

Onsdag 21.oktober

17.00-17.45

Betre meistring med kognitiv terapi

Spesialsjukepleiar Kristin Sætre

18.00-19.00

Om å løyse ei utfordring eller å skape eit problem

Johan Vasstrand

19.00-19.30

Med naturen som arena for rehabilitering

Spesialergoterapeut Doris Vågen

Spesialsjukepleiar Dagrun Marøy

19.30

Kveldsmat: Rundstykker/Kaffi/Te

Påmelding innan 19.oktober: Telefon 70077300

