

Kommuneoverleger
Kommunejordmødre
Fastleger i kommunene

Dykkar ref.:

Vår ref.:
SHj/js

Ålesund, 05.01.2011

Overtidsvurdering av gravide ved Kvinneklinikken i Helse Sunnmøre.

Norsk gynekologisk forening har via sin "Veileder i fødselshjelp" 2008 kap. 31 kommet med nye anbefalinger for vurdering av overtidige svangerskap (siste oppdatering 30.08.2010)

Ved KK Helse Sunnmøre implementerer vi nå disse endringene.

Svangerskapet defineres iflg WHO som overtidig fra dag 294.
Hittil har vi hatt de gravide til overtidsvurdering dag 294 (12 dager over TUL).

Nye retningslinjer:

- Den gravide tilbys kontroll ved fødepoliklinikken dag 290-294 (som tilsvarer 7-12 dager over TUL.)
- Spesialisthelsetjenesten overtar deretter kontrollene av de som ikke induseres
- Ved kontrollen vurderes mors/fosterets tilstand
- Ultralyd for vekstestimering (for å finne vekstretarderte), vurdering av fostervannsmengde
- CTG registrering
- Vurdering av cx status

Funn ved undersøkelsen / klinisk vurdering vil avgjøre om man anbefaler induksjon eller ei.
Dersom barnet vurderes vekstretardert, det er lite fostervann eller termin basert på ultralyd er 14 dager seinere enn termin Naegele vil eksempelvis induksjon bli anbefalt.

De som ikke induseres vil bli kontrollert 2-3 ggr ukentlig inntil induksjon eller spontan fødsel.

Praktisk håndtering i primærhelsetjenesten:

- Lege eller jordmor kan ringe gyn pol (Ålesund 70105405 /Volda 70058361) for å avtale tidspunkt.
- I forbindelse med helg velges den dagen som passer best i forhold til 7-12 dager etter TUL, slik at vi ikke gjør rutinemessige vurderinger i helgene. Dersom det er medisinske tilstander utover overtid som indikerer undersøkelse gjøres dette selvsagt også i helger. Dette avtales med vakthavende gynekolog på aktuelt sjukehus.

Med vennlig hilsen
Kvinneklubben
Helse Sunnmøre HF

Janita Skogeng
Avdelingssjef

Idunn Myklebust
Med.fag. rådgiver Volda

Henrik Erdal
Med.fag. rådgiver Ålesund