



Kirurgisk avdeling
og
Lærings- og mestringssenteret
inviterer til

Kurs for deg med prostatakreft og dine pårørende

**1. og 2. september 2011
Auditoriet, Kristiansund sykehus**

Program torsdag 1. september

0900 Velkommen med presentasjon av forelesere og deltakere.

0915 Prostatakraft: diagnose, behandling og oppfølging.

Hvorfor ulik behandling med tilsynelatende lik diagnose?
v/overlege i urologi



1130 Lunsj

Inndeling i gruppe for pasienter (A) og pårørende (B).

Kl 1215 **A**: Konsekvenser av behandling

- inkontinens

- impotens

v/urolog og uroterapeut Marit Bækken

Kl 1215 **B**: Sykdommens innvirkning på hverdagen

v/kreftsykepleier Ole K. Gundersen

Kl 1315 **A**: Sykdommens innvirkning på hverdagen

Kl 1315 **B**: Konsekvenser av behandling

Kl 1415 Oppsummering i plenum

Kl 1500 Avslutning

Program fredag 2. september

- 0900 Oppsummering fra dag en.
0915 Å leve med prostatakraft v/brukerrepresentant
1000 Pause
1015 Det viktige kostholdet!
V/klinisk ernæringsfysiolog Britt Olufsen.



- 1100 Pause
1115 Fysisk aktivitet og prostatakraft
v/fysioterapeutene Sunniva Kveen og Trude
Nordskag
1200 Lunsj
1245 Bekkenbunnstrening v/urosykepleier Ingrid
Iversen
1315 Presentasjon av PROFO v/lokallagsleder
Stein Schefte.
1345 Pause
1400 Vanlig stilte spørsmål
1430 Hva videre i oppfølgingen
Presentasjon av:
• Kreftpoliklinikken
• Palliativt team
• Kreftsykepleier i kommune
1515 Evaluering og avslutning.

*** Med forbehold om endringer i programmet!**



HELSE MØRE OG ROMSDAL

Praktiske opplysninger:

Ønsker du å delta må du få en henvisning fra lege.

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Egenandel: 307,-. (påføres egenandelskort, for den som har frikort er det gratis).

Lunsj: kr 200,- (totalt for begge dager).

Det er fint om du gir beskjed om det er noe vi skal ta hensyn til!
(eks. allergier, hørsel, språk etc.)

Påmelding til:

Lærings- og mestringssenteret innen 22.august 2011.

e-mail: lms@helse-mr.no

tlf 71120999

Adresse: Helse Møre og Romsdal
Kristiansund sykehus
Herman Døhlens vei 1
6508 Kristiansund

VELKOMMEN