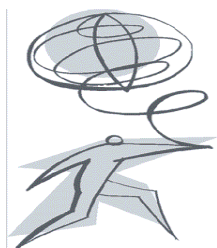


## LÆRINGS-OG MESTRINGSSENTERET



I SAMARBEID MED

MEDISINSK AVDELING &



Ytre Nordmøre lokallag av Norsk Thyreoideaforbund

**KURS FOR DEG MED  
STOFFSKIFTEPROBLEMATIKK**  
Pårørende er også velkommen til å delta.



**KRISTIANSUND, 27. og 28.sept. 2011**  
**Høyskolesenteret i Kristiansund, Industriv.18**



## PROGRAM - DAG 1, 27.sept.

- KI 1000 Velkommen v/Anne Wirum, leder i Ytre Nordmøre Lokallag av Norsk Thyreoideaforbund og Toril Kvisvik, konsulent, Lærings- og mestringssenteret.
- KI 1030 Å leve med hypothyreose v/brukerrepresentant
- KI 1100 Pause
- KI 1115 Å leve med hyperthyreose v/brukerrepresentant
- KI 1145 lunsj
- KI 1245 Kosthold v/Britt Olufsen, Klinisk Ernæringsfysiolog, (inkludert strekk)
- KI 1415 Pause
- KI 1430 Informasjon om Norsk Thyreoideaforbund v/ Anne Wirum
- KI 1500 Avslutning

## PROGRAM - DAG 2, 28.sept.

- KI 1000 Velkommen v/Anne Wirum og Toril Kvisvik, Oppsummering fra dag 1
- KI 1015 Hypo-og hyperthyreose; sykdom og behandling v/Thor Haug, endokrinolog, Molde sjukehus (inkl. kort pause)
- KI 1200 Lunsj
- KI 1300 Inkluderende arbeidsliv v/May Britt Flønes NAV Kristiansund
- KI 1400 Pause
- KI 1415 Medikamentinformasjon v/Torstein Pedersen, farmasøyt, sykehusapoteket
- KI 1500 Avslutning - Evaluering  
Vel hjem!



## **Påmelding innen 16.sept. til**

[ims@helsenr.no](mailto:ims@helsenr.no)

Lærings-og mestrings-senteret  
Helse Nordmøre og Romsdal HF  
Herman Døhlensvei 1  
6504 KRISTIANSUND  
Tlf. 71 12 09 99 / 71 12 09 95

**Henvisning:** For å delta må alle ha henvisning fra lege, denne sendes Lærings- og mestrings-senteret eller taes med på kurset.

**Egenandel:** Kr 307,-  
(kurset er gratis for deg som har frikort)

**Lunsj:** Kjøpes av den enkelte i kantina på Høyskolesenteret

**Medlemsmøte:** I forbindelse med kurset arrangeres medlemsmøte 27. sept. kl 18 på Barmanhaugen, 1.etg.,Kapt. Bødtkersgt.10. Pga servering ønskes en oversikt over antallet som ønsker å delta. For påmelding kontakt Anne Wirum på tlf 92 29 40 53, e-mail: [awirum@hotmail.com](mailto:awirum@hotmail.com) innen 16.sept. 2011

**NB!** Siden pågangen på tidligere kurs har vært stor vil vi bare påpeke at hvis du ønsker å delta må du delta begge dagene. Påmeldingen er bindende. Ved frafall uten å ha gitt beskjed vil du måtte betale egenandelen.

**VELKOMMEN!**



# Helse Nordmøre og Romsdal

KRISTIANSUND SYKEHUS - MOLDE SJUKEHUS

